

КОРИСНА ІНФОРМАЦІЯ

Як передається захворювання?

Наразі відомо, що COVID-19 передається краплинним та контактним шляхами



Вірус не циркулює у повітрі, а передається від людини до людини

Вірус не здатний переміщатись на великій відстані. Він є тільки в крапельках, які людина видихає під час кашлю чи чхання.

Відстань – це гарантія безпеки. Це фактор переривання епідемічного ланцюга. Тому заразитись неможливо навіть від інфікованої людини, якщо ви знаходитесь на відстані понад 1,5 м.



Переважає контактний шлях зараження

Найчастіше вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей через руки або інші предмети (хустинку, рукавиці) після торкання до об'єктів (тварин, м'яса, риби, дверних ручок, поручнів), забруднених виділеннями з дихальним шляхів хворого чи інфікованого.



Чи можна заразитись від тварин?

Наразі немає офіційних підтверджень, що домашні тварини, наприклад, собаки або коти, можуть бути переносниками нового коронавірусу. Проте після контакту з домашніми тваринами рекомендуємо мити руки водою з милом. Це захистить вас від ризику поширення низки бактерій, якими людина може заразитись від домашніх тварин.



Чи передається вірус через фрукти?

Фрукти – непридатне середовище для тривалого виживання вірусу. Немає жодних даних про передачу вірусу через фрукти. Нагадуємо, що фрукти необхідно ретельно мити, але це стандартна рекомендація.



Скільки вірус живе на поверхнях? Чим можна вбити вірус?

Вірус може зберігати життєздатність на поверхнях від 3-х годин до декількох днів. Конкретні терміни залежать від низки умов. Наприклад, тип поверхні, температура і вологість навколишнього середовища. Тому важливо дезінфікувати поверхні, ручки дверей, техніку тощо.

Як себе захистити від вірусних інфекцій?



Зміцнюйте імунітет та слідкуйте за самопочуттям

Повноцінне харчування, здоровий сон, фізичні вправи та водний баланс організму.



За перших симптомів звертайтеся до лікаря

У разі появи перших симптомів ГРВІ невідкладно зверніться до свого сімейного лікаря.



Мийте часто руки з милом упродовж 20-ти секунд

Або користуйтеся антисептиком, вміст спирту в якому не повинен бути менше 60-80%



Уникайте контакту з людьми із симптомами ГРВІ

З тими, хто має симптоми застуди. Мінімальна дистанція – 1,5 метра.



Уникайте дотиків до свого обличчя

Не торкайтеся брудними руками своїх очей, носа та рота.



Термічно обробляйте продукти

Не їжте сире м'ясо, м'ясні субпродукти та яйця.

Хто є групою ризику?

Перебіг хвороби залежить від імунітету людини

Люди похилого віку

Вразливою групою є люди похилого віку та люди з хронічними хворобами і слабким імунітетом – вони більш схильні до розвитку тяжких захворювань.



Медичні працівники

Після фіксації випадків захворювань, спричинених новим коронавірусом, вразливою групою є медичні працівники.



Особи, які мали прямий фізичний контакт із хворим

Прямий фізичний контакт із хворим або з інфекційними виділеннями. Наприклад, через рукостискання.



Особи, які перебували у закритому середовищі з хворими

Особи, які перебували у закритому середовищі з хворими на COVID-19 на відстані до 2-х метрів та довше 15-ти хвилин.

КОРИСНІ КОНТАКТИ ДЛЯ ЗВЕРНЕНЬ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ

Міністерство охорони здоров'я України



0 800 505 201

Офіційний веб-сайт МОЗ



<http://www.moz.gov.ua/>

Швидка медична допомога



103

Урядова гаряча лінія МОЗ



1545

Якщо у вас немає сімейного лікаря



1687

Національна служба здоров'я України



1677 info@nszu.gov.ua

Гаряча лінія для тих, хто прибув в Україну



551

Офіційна сторінка МОЗ у Facebook



<https://www.facebook.com/moz.ukr/>

Безкоштовна правова допомога



0 800 213 103

Telegram-бот МОЗ



[@COVID19_Ukraine_Bot](https://t.me/COVID19_Ukraine_Bot)

Центр Громадського здоров'я МОЗ



044 425 43 54

Відповіді на основні запитання



<http://covid19.com.ua>

[Поширюйте інформацію про те, як запобігти COVID-19 на роботі, вдома та серед друзів у соцмережах](#)

КОРИСНІ ПОСИЛАННЯ

[Оперативна інформація про поширення коронавірусної інфекції](#)
[Міністерство охорони здоров'я України](#)
[Міністерство закордонних справ України](#)
[Центр громадського здоров'я МОЗ України](#)
[Всесвітня організація здоров'я](#)

НПА

1. [Закон України «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України, спрямованих на запобігання виникненню і поширенню коронавірусної хвороби \(COVID-19\)»](#)

2. [Закон України «Про внесення змін до деяких законів України, спрямованих на підвищення доступності лікарських засобів, медичних виробів та допоміжних засобів до них, які закуповуються особою, уповноваженою на здійснення закупівель у сфері охорони здоров'я»](#)
3. [Указ Президента України від 13 березня 2020 року № 87/2020 "Про рішення Ради національної безпеки і оборони України від 13 березня 2020 року "Про невідкладні заходи щодо забезпечення національної безпеки в умовах спалаху гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2"](#)
4. [Розпорядження Кабінету Міністрів України від 14 березня 2020 року № 287-р "Про тимчасове обмеження перетинання державного кордону, спрямоване на запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2"](#)
5. [Розпорядження Кабінету Міністрів України від 13 березня 2020 року № 288-р "Про тимчасове закриття деяких пунктів пропуску через державний кордон та пунктів контролю і припинення в них пішохідного сполучення"](#)
6. [Розпорядження Кабінету Міністрів України від 14 березня 2020 року № 291-р "Про тимчасове припинення роботи контрольних пунктів в'їзду на тимчасово окуповану територію Автономної Республіки Крим і м. Севастополя та виїзду з неї, спрямоване на запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2"](#)
7. [Розпорядження Кабінету Міністрів України від 05 березня 2020 року № 292-р "Про внесення змін до розпорядження Кабінету Міністрів України від 3 лютого 2020 р. № 93" \(щодо заходів щодо запобігання занесенню і поширенню на території України гострої респіраторної хвороби, спричиненої коронавірусом 2019-nCoV\)](#)
8. [Постанова Кабінету Міністрів України від 16 березня 2020 року № 215 "Про внесення змін до постанови Кабінету Міністрів України від 11 березня 2020 р. № 211" \(щодо запобігання поширенню на території України коронавірусу COVID-19\)](#)
9. [Постанова Кабінету Міністрів України від 11 березня 2020 року № 211 "Про запобігання поширенню на території України коронавірусу COVID-19"](#)
10. [Розпорядження Кабінету Міністрів України від 18 березня 2020 року № 321-р "Про встановлення режиму надзвичайної ситуації в Київській області"](#)
11. [Розпорядження Кабінету Міністрів України від 20 березня 2020 року № 324-р "Про встановлення режиму надзвичайної ситуації у м. Київ"](#)